

雑乳食曜日		昼		使用食材一覧		夕		使用食材一覧		昼		使用食材一覧		夕		使用食材一覧	
		1	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁・フルーツ (オ)	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・大根・花ふ・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁・フルーツ (オ)	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・大根・醤油・オレンジ	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎ・人参 さつま芋ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・さつま芋・豆腐	かゆペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・大根		
2	月	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋の豆乳煮 キャベツと人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋の豆乳煮 キャベツと人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参	かゆペースト トマトペースト 小松菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・トマト・小松菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・キャベツ・人参				
3	火	かゆ 鶏肉と人参のワカメ煮 かぼちゃときゅうりのサラダ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・きゅうり・オレンジ	かゆ 白糸タラとブロッコリー 白菜サラダ	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・白菜	かゆ 鶏肉と人参のワカメ煮 かぼちゃときゅうりのサラダ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・きゅうり・オレンジ	かゆ 白糸タラとブロッコリー 白菜サラダ	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・白菜	かゆペースト 人参ペースト かぼちゃペースト	おかゆ・人参・かぼちゃ	かゆペースト ブロッコリー・玉ねぎペースト 白菜ペースト	おかゆ・ブロッコリー・玉ねぎ・白菜				
4	水	かゆ 助宗タラとキャベツのくほうれん草と人参のサラダ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・ほうれん草・人参・大根・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のやわらトマトと大豆のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油・砂糖・トマト・大豆・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラとキャベツのくほうれん草と人参のサラダ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・ほうれん草・人参・大根・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のやわらトマトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油・砂糖・トマト・さつま芋・味噌	かゆペースト キャベツペースト ほうれん草・人参・大根 バナナペースト	おかゆ・キャベツ・ほうれん草・人参・大根・バナナ	かゆペースト チンゲン菜・人参ペースト トマトペースト さつま芋ペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・トマト・さつま芋				
5	木	人参がゆ 鶏肉とかぼちゃの豆乳スープ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・人参・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・小松菜・出し汁・醤油・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のみそ煮 白菜サラダ すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・味噌・白菜・玉ねぎ・豆腐・醤油	かゆ 人参がゆ 鶏肉とかぼちゃの豆乳スープ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・人参・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・小松菜・出し汁・醤油・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のみそ煮 白菜サラダ すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・味噌・白菜・玉ねぎ・豆腐・醤油	かゆペースト かぼちゃ・玉ねぎペースト 小松菜ペースト	おかゆ・人参・かぼちゃ・玉ねぎ・小松菜	かゆペースト 人参ペースト 白菜ペースト 玉ねぎ・豆腐ペースト	おかゆ・人参・白菜・玉ねぎ・豆腐				
6	金	かゆ 助宗タラと野菜のやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のだし みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・玉ねぎ・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・なす・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のだし みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・玉ねぎ・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・なす・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参	かゆペースト トマト・玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト	おかゆ・トマト・玉ねぎ・ほうれん草・人参				
7	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・キャベツ・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた大根と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・大根・人参・かぼちゃ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・キャベツ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくた大根と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・大根・人参・かぼちゃ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ	かゆペースト 小松菜ペースト 大根・人参ペースト かぼちゃペースト	おかゆ・小松菜・大根・人参・かぼちゃ				
8	日	かゆ 豆腐と白菜のとろとろ煮 ブロッコリーサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・ブロッコリー・玉ねぎ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・なす・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・じゃが芋・味噌	かゆ 豆腐と白菜のとろとろ煮 ブロッコリーサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・ブロッコリー・玉ねぎ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・なす・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・じゃが芋・味噌	かゆペースト 豆腐・白菜・人参ペースト ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・ブロッコリー・玉ねぎ	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・じゃが芋・チンゲン菜・人参				
9	月	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・大根・人参・焼ふ・小松菜・醤油	かゆ 鶏肉と人参のくたくた玉ねぎとコーンのみそ煮	うどん・鶏肉・人参・出し汁・醤油・砂糖・玉ねぎ・コーン・味噌	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・大根・人参・小松菜・醤油	かゆ 鶏肉と人参のくたくた玉ねぎとコーンのみそ煮	うどん・鶏肉・人参・出し汁・醤油・砂糖・玉ねぎ・コーン・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎペースト 大根・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・キャベツ・玉ねぎ・大根・人参・小松菜	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	うどんペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	うどん・人参・玉ねぎ			
10	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほうれん草と人参のだし みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とブロッコリーのや白菜と人参のしらすサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・しらす干し	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほうれん草と人参のだし みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とブロッコリーのや白菜と人参のしらすサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・しらす干し	かゆペースト じゃが芋ペースト チンゲン菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・じゃが芋・チンゲン菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト ブロッコリー・玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト	おかゆ・ブロッコリー・玉ねぎ・白菜・人参				
11	水	かゆ 鶏肉とかぼちゃのトマトほうれん草サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・ほうれん草・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のとろとろキャベツのサラダ すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・片栗粉・キャベツ・花ふ・ソーメン・醤油	かゆ 助宗タラと野菜のとろとろほうれん草サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・ほうれん草・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のとろとろキャベツのサラダ すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・片栗粉・キャベツ・ソーメン・醤油	かゆペースト かぼちゃ・玉ねぎペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・かぼちゃ・玉ねぎ・ほうれん草	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ				
12	木	かゆ 助宗タラと人参のやわらか煮 白菜のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた大根と人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参	かゆ 助宗タラと人参のやわらか煮 白菜のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた大根と人参のサラダ	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参	かゆペースト 人参ペースト 白菜・玉ねぎペースト	おかゆ・人参・白菜・玉ねぎ	かゆペースト 小松菜・玉ねぎペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・大根・人参				
13	金	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほうれん草と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・カリフラワー・アスパラ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・カリフラワー・アスパラ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・豆腐・ワカメ・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 カリフラワーペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カリフラワー	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・豆腐				
14	土	かゆ 白糸タラと人参のやわらか煮 キャベツサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・キャベツ・小松菜・味噌	かゆ 鶏肉と白菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・醤油	かゆ 白糸タラと人参のやわらか煮 キャベツサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・キャベツ・小松菜・味噌	かゆ 鶏肉と白菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・醤油	かゆペースト 人参ペースト キャベツペースト 小松菜ペースト	おかゆ・人参・キャベツ・小松菜	かゆペースト 白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・白菜・人参・玉ねぎ				
15	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・大根・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラとほうれん草の玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・大根・醤油	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎ・人参 豆腐ペースト	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・豆腐	かゆペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・大根				

		後期 (9~11ヶ月)				中期 (7~8ヶ月)				初期 (5~6ヶ月)			
離乳食曜日		昼		夕		昼		夕		昼		夕	
		使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧
16	月	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくたみそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋の豆乳煮 キャベツと人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくたみそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋の豆乳煮 キャベツと人参のサラダ	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌	かゆペースト 小松菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・キャベツ・人参
17	火	かゆ 鶏肉と人参のワカメ煮 かぼちやのマッシュ	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちや	かゆ 白糸タラとブロッコリー 白菜サラダ	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・白菜	かゆ 鶏肉と人参のワカメ煮 かぼちやのマッシュ	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちや	かゆ 白糸タラとブロッコリー 白菜サラダ	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・白菜	かゆペースト 人参ペースト かぼちやペースト	おかゆ・人参・かぼちや	かゆペースト ブロッコリー・玉ねぎペースト 白菜ペースト	おかゆ・ブロッコリー・玉ねぎ・白菜
18	水	かゆ 助宗タラとキャベツのくほうれん草と人参のサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・ほうれん草・人参・大根・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のやわとトマトと大豆のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油・砂糖・トマト・大豆・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラとキャベツのくほうれん草と人参のサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・ほうれん草・人参・大根・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のやわとトマトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油・砂糖・トマト・さつま芋・味噌	かゆペースト キャベツペースト ほうれん草・人参・大根	おかゆ・キャベツ・ほうれん草・人参・大根	かゆペースト チンゲン菜・人参ペースト トマトペースト さつま芋ペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・トマト・さつま芋
19	木	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくたかぼちやと玉ねぎのだしきゅうりサラダ・フルー	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちや・玉ねぎ・きゅうり・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のみそ煮 白菜サラダ すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・味噌・白菜・玉ねぎ・豆腐・醤油	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくたかぼちやと玉ねぎのだしきゅうりサラダ・フルー	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちや・玉ねぎ・きゅうり・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のみそ煮 白菜サラダ すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちや・玉ねぎ・豆腐・醤油	かゆペースト 小松菜・人参ペースト かぼちや・玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・人参・かぼちや・玉ねぎ	かゆペースト 人参ペースト 白菜ペースト 玉ねぎ・豆腐ペースト	おかゆ・人参・白菜・玉ねぎ・豆腐
20	金	かゆ 助宗タラと野菜のやわらチンゲン菜と人参のサラダ フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のだし みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・玉ねぎ・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・なす・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のやわらチンゲン菜と人参のサラダ フルーツ (バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のだし みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・玉ねぎ・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・なす・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・バナナ	かゆペースト トマト・玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト	おかゆ・トマト・玉ねぎ・ほうれん草・人参
21	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・キャベツ・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた大根と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (梨)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・大根・人参・かぼちや・ワカメ・味噌・梨	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・キャベツ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた大根と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (梨)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・大根・人参・かぼちや・ワカメ・味噌・梨	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ	かゆペースト 小松菜ペースト 大根・人参ペースト かぼちやペースト・梨ペースト	おかゆ・小松菜・大根・人参・かぼちや・梨
22	日	かゆ 豆腐と白菜のとろとろ煮 ブロッコリーサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・ブロッコリー・玉ねぎ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・なす・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・じゃが芋・味噌	かゆ 豆腐と白菜のとろとろ煮 ブロッコリーサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・ブロッコリー・玉ねぎ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・なす・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・じゃが芋・味噌	かゆペースト 豆腐・白菜・人参ペースト ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・ブロッコリー・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎ・じゃが芋ペースト チンゲン菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・じゃが芋・チンゲン菜・人参
23	月	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・大根・人参・焼ふ・小松菜・醤油	かゆ 鶏肉と人参のくたくたう玉ねぎとコーンのみそ煮 フルーツ (オレンジ)	うどん・鶏肉・人参・出し汁・醤油・砂糖・玉ねぎ・コーン・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・大根・人参・小松菜・醤油	かゆ 鶏肉と人参のくたくたう玉ねぎとコーンのみそ煮 フルーツ (オレンジ)	うどん・鶏肉・人参・出し汁・醤油・砂糖・玉ねぎ・コーン・味噌・オレンジ	かゆペースト キャベツ・玉ねぎペースト 大根・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・キャベツ・玉ねぎ・大根・人参・小松菜	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	うどん・人参・玉ねぎ
24	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほうれん草と人参のだし みそ汁・フルーツ (梨)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌・梨	かゆ 鶏肉とブロッコリーのや白菜と人参のしらすサ ラダ	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・しらす干し	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほうれん草と人参のだし みそ汁・フルーツ (梨)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌・梨	かゆ 鶏肉とブロッコリーのや白菜と人参のしらすサ ラダ	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・しらす干し	かゆペースト じゃが芋ペースト チンゲン菜・人参ペースト 玉ねぎペースト・梨ペースト	おかゆ・じゃが芋・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・梨	かゆペースト ブロッコリー・玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト	おかゆ・ブロッコリー・玉ねぎ・白菜・人参
25	水	かゆ 鶏肉と夏野菜のトマト煮 ほうれん草サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・かぼちや・なす・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・ほうれん草・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のとろとキャベツのサラダ すまし汁・フルーツ (パ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・片栗粉・キャベツ・花ふ・ソーメン・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉と夏野菜のトマト煮 ほうれん草サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・かぼちや・なす・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・ほうれん草・ワカメ・出し汁・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のとろとキャベツのサラダ すまし汁・フルーツ (パ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・片栗粉・キャベツ・ソーメン・醤油・バナナ	かゆペースト かぼちや・玉ねぎペースト ほうれん草ペースト バナナペースト	おかゆ・かぼちや・玉ねぎ・ほうれん草	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ・バナナ
26	木	かゆ 助宗タラと人参のやわらか白菜のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと人参のやわらか白菜のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆペースト 人参ペースト 白菜・玉ねぎペースト	おかゆ・人参・白菜・玉ねぎ	かゆペースト 小松菜・玉ねぎペースト 大根・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・大根・人参・さつま芋
27	金	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほカリフラワーとアスパラ フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・カリフラワー・アスパラ・バナナ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわほうれん草と人参のサ ラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・豆腐・ワカメ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわほうれん草と人参のサ ラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・カリフラワー・アスパラ・バナナ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわほうれん草と人参のサ ラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・豆腐・ワカメ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 カリフラワーペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カリフラワー・バナナ	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・豆腐
28	土	かゆ 白糸タラのトマト煮 キャベツサラダ みそ汁・フルーツ (梨)	おかゆ・シロイトタラ・トマト・水・精製塩・キャベツ・小松菜・出し汁・味噌・梨	かゆ 鶏肉と白菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・醤油	かゆ 白糸タラのトマト煮 キャベツサラダ みそ汁・フルーツ (梨)	おかゆ・シロイトタラ・トマト・精製塩・水・キャベツ・小松菜・出し汁・味噌・梨	かゆ 鶏肉と白菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・醤油	かゆペースト トマトペースト キャベツペースト 小松菜ペースト・梨ペースト	おかゆ・トマト・キャベツ・小松菜・梨	かゆペースト 白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・白菜・人参・玉ねぎ
29	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁・フルーツ (オ	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・大根・花ふ・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁・フルーツ (オ	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・大根・醤油・オレンジ	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎ・人参 さつま芋ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・さつま芋・豆腐	かゆペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・大根
30	月	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋の豆乳煮 キャベツと人参のサ ラダ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋の豆乳煮 キャベツと人参のサ ラダ	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌	かゆペースト トマトペースト 小松菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・トマト・小松菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・キャベツ・人参
31	火	かゆ 鶏肉と人参のワカメ煮 かぼちやときゅうりのサ ラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちや・きゅうり・オレンジ	かゆ 白糸タラとブロッコリー 白菜サラダ	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・白菜	かゆ 鶏肉と人参のワカメ煮 かぼちやときゅうりのサ ラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちや・きゅうり・オレンジ	かゆ 白糸タラとブロッコリー 白菜サラダ	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・白菜	かゆペースト 人参ペースト かぼちやペースト	おかゆ・人参・かぼちや	かゆペースト ブロッコリー・玉ねぎペースト 白菜ペースト	おかゆ・ブロッコリー・玉ねぎ・白菜